Ich melde mich/uns verbindlich an

Tagungsnummer **27/0615** von **05.06.2027** bis **06.06.2027**

☐ Ich verlängere meinen Aufenthalt
von ☐ bis ☐

Erste Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Letzte Mahlzeit ☐ FS ☐ ME ☐ AE
Nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht vergütet werden.

Anschrift

Vorname, Name _____
Straße _____
PLZ, Ort _____
Telefon / Fax _____
E–Mail _____

Weiterer Gast: _____

☐ Schüler ☐ Azubi ☐ Student
Geburtsdatum: _____ (Ermäßigung bis zum 25. Lebensjahr, bitte Nachweis mitsenden)

Unterbringung: (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel./Fön, Kat I ☐ EZ ☐ DZ
Zimmer mit Waschbecken, Kat II ☐ EZ ☐ DZ
Mehrbettzimmer ☐

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit einer ☐ niedrigeren bzw. ☐ höheren Kategorie.

Besondere Anforderungen:

(z. B. Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen)

_____

Diät z. B. Gluten–/Laktose–/Fruktoseintoleranz

_____

Mit dieser verbindlichen Anmeldung erkläre ich mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Inhalten der Datenschutzerklärung vom Berneuchener Haus Kloster Kirchberg (einzusehen unter www.klosterkirchberg.de oder postalisch anzufordern) einverstanden.

☐ Bitte nehmen Sie mich in die Newsletterliste auf.

Ort, Datum	Unterschrift

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Auf unserer Webseite und im Veranstaltungsplan (den wir Ihnen gerne zusenden) finden Sie weitere Informationen.

Kosten der Tagung

Unterkunft und Verpflegung Vollpension pro Übernachtung	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I Dusche/WC/Telefon/Fön	116,50€	98,50€
Preiskategorie II Einfache Zimmer, k/w Wasser	100,50€	85,50€
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	86,50€	73,50€
Tagungsbeitrag zzgl. 20,00€ Leihgebühr für die Trommel	**195,-€**	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Eine Anmeldung ist auch per E-Mail oder über unsere Webseite möglich. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar
07454/883 0 oder belegung@klosterkirchberg.de
www.klosterkirchberg.de

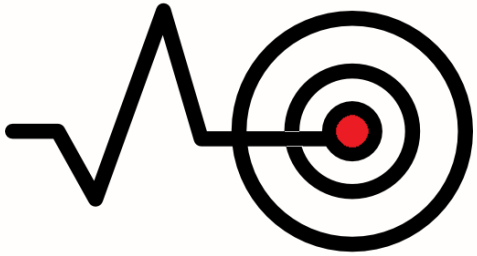
Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg

Trommeln: imPuls Leben

Eine Reise zu Ihrem inneren Rhythmus

Harald Hanne
Veronika Hermann

Samstag, 05.06. - Sonntag, 06.06.2027



An diesem Wochenende entdecken Sie die Kraft des gemeinsamen Trommelns und entwickeln ein tiefes Verständnis für Rhythmusstrukturen. Ob Sie völliger Neuling sind oder schon Erfahrung mitbringen - hier finden Sie Raum, Ihren eigenen Groove zu finden. Tauchen Sie ein in kraftvolle Rhythmen und erleben, wie Trommeln Energien verbindet und den Puls zum Leben erweckt. Trommeln ist eine ganzheitliche Erfahrung mit tiefgreifenden Vorteilen, die weit über das Musizieren hinausgehen. Neben dem Erlernen von Trommelstücken aus Westafrika auf traditionellen Instrumenten werden wir mit verschiedenen Übungen die Welt der Polyrhythmik gemeinsam erforschen.

Die Trommel, eines der ältesten Musikinstrumente der Menschheit, ist relativ einfach zu erlernen und erlaubt Ihnen einen Einstieg in die Musik, trotzdem ist sie sehr energiereich, klangvoll und lebendig. Der Rhythmus bildet die Grundlage jeder Bewegung, beide sind also eng miteinander verbunden. Denken wir nur an unseren Drang, sich zu eingängiger Musik zu bewegen.

Tauchen Sie ein in den gemeinsamen Rhythmus, spüren Sie die Energie und die Kraft dieses uralten Spiels, das die Menschheit schon seit tausenden von Jahren begleitet und inspiriert. Das bedeutet, dass Rhythmus wohl zu unserem Urgefühl gehört und er jedem Menschen innewohnt.

Puls, Takt und Rhythmus überlagern sich, unabhängig von-einander und doch untrennbar miteinander verbunden. Dies nutzen wir, wenn wir über unsere Stimme in die Bewegung der Füße und anschließend zum rhythmischen Klatschen kommen. Am Anfang stehen Rhythmussilben aus dem Nada-Brahma-System, die sich mit den Schritten und dem Klatschen verbinden.

Die Gleichzeitigkeit der drei Ebenen Stimme, Hände und Füße ermöglicht uns, die rhythmischen Grundlagen ganzkörperlich zu erleben: Beat und Offbeat, Betonung und Pause, Spannung und Entspannung.

Von der Gruppe getragen und im eigenen Tempo erlernen und erleben wir Musik ganz neu mit unserem Körperbewusstsein. Dadurch erleben Sie eine Methode, die man auch als Meditation in der Bewegung bezeichnen kann. Erlernen Sie Entspannung auf eine ganz neue Art.

Der Unterricht findet in lockerer und zwangloser Atmosphäre statt. Es sind keinerlei musikalische Vorkenntnisse erforderlich, jeder kann mitmachen.

Bitte mitbringen: Spaß und Interesse für neue Perspektiven.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Schuhe/Socken, Yogamatte oder Decke

Tagungsleitung:
Harald Hanne
Musiker und freiberuflicher Musik- und Rhythmuslehrer

Veronika Hermann
Musikerin

Anreise: Samstag, 05.06.2027
Beginn: 10.00 Uhr
Abreise: Sonntag, 06.06.2027
17.00 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpensionspreise (3 Mahlzeiten), maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Gäste, denen die Finanzierung ihres Aufenthalts schwer fällt, können einen Zuschuss der Stähli-Stiftung erhalten. Bitte senden Sie uns mit dieser Anmeldung einen entsprechenden Nachweis.
❒ Ich möchte den Stiftungszuschuss nutzen.

Freiwillige, persönliche Angabe:
Geburtstag:_____

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ernst und es ist uns wichtig, die Erhebung und Verwendung dieser Daten transparent darzustellen.
Informationen über unsere Datenschutzrichtlinien finden Sie unter **www.klosterkirchberg.de/datenschutz/** oder kann postalisch angefordert werden.

Berneuchener Haus
Kloster Kirchberg
72172 Sulz am Neckar